

DESCRIPCION

La **Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC)** fue creada en 1955 por Albert Ellis, y desde entonces ha adquirido gran prestigio. Junto a la Terapia Cognitiva de A.T. Beck forman la base de lo que actualmente se llama corriente cognitivo-conductual de la Psicoterapia.

La TREC propone una explicación de biológica, psicológica y social de la conducta y emociones humanas, partiendo de la premisa de que casi todas las emociones y conductas humanas son resultado de lo que las personas piensan, asumen o creen. No son las situaciones lo que determina como nos sentimos y actuamos, sino como pensamos acerca de ellas.

Este **Curso de Terapia Racional Emotiva Conductual** tiene un enfoque eminentemente práctico, y trata de dotar al estudiante o profesional tanto de la base teórica como de las herramientas y habilidades prácticas básicas para abordar este tipo de terapia.

DESTINATARIOS DEL CURSO

Este curso esta **dirigido a profesionales de la Psicología y estudiantes de últimos cursos, de cualquier lugar del mundo.**

Excepcionalmente podrán realizar el curso otros profesionales interesados en la TREC que realicen tareas relacionadas con la psicoterapia (médicos, psiquiatras, terapeutas, etc.) **Consultar**

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer la Terapia Racional Emotiva, sus aplicaciones, técnicas y procedimientos.
- Tener acceso a las técnicas específicas empleadas por alguno de los psicólogos más prestigiosos en este campo (Albert Ellis, Windy Driden, Ray DiGiuseppe, etc.).
- Conocer desde el punto de vista práctico cómo planificar y llevar a cabo el proceso de terapia en la consulta:
 - ¿Qué metodología y técnicas aplicar?
 - ¿Qué técnicas son más efectivas?
 - ¿Qué problemas pueden surgir?
 - ¿Cómo abordarlos?

PROGRAMA DEL CURSO

Programa Teórico

<p>1.- Introducción</p> <p>2.- Principios básicos</p> <p>3.- Conceptos fundamentales</p> <p>3.1.- Visión de la naturaleza humana</p> <p>3.2.- Racionalidad Vs. Irracionalidad</p> <p>1.- ¿Qué es el pensamiento irracional?</p> <p>2.- Los tres niveles de pensamiento</p> <p>3.- Dos tipos de trastorno</p> <p>4.- Inferencias</p> <p>5.- Evaluaciones</p> <p>6.- Creencias</p> <p>7.- Objetivos de la terapia</p> <p>3.3.- Características de la TREC</p> <p>3.3.1.- Ausencia de Auto-evaluación</p> <p>3.3.2.- Problemas secundarios</p> <p>3.3.3.- Perturbación por incomodidad Vs. Perturbación de ego</p> <p>4.- Métodos y Técnicas de la TREC</p> <p>4.1.- Técnicas cognitivas</p> <p>4.2.- Técnicas emotivas</p> <p>4.3.- Técnicas conductuales</p> <p>4.4.- Las mejores técnicas</p> <p>5.- El proceso de la terapia</p> <p>5.1.- Principios de la práctica de la TREC</p> <p>5.2.- Características de los clientes que facilitan la terapia</p> <p>5.3.- Sabotajes</p> <p>5.4.- Habilidades del terapeuta</p>	<p>6.- Cómo organizar las sesiones</p> <p>6.1.- Identificar el problema</p> <p>6.2.- Definir y acordar el problema objeto de la terapia</p> <p>6.3.- Evaluar “C”</p> <p>6.4.- Evaluar “A”</p> <p>6.5.- Identificar y evaluar posibles problemas emocionales secundarios</p> <p>6.6.- Mostrar la conexión entre “B” y “C”</p> <p>6.7.- Evaluación de creencias</p> <p>6.8.- Conectar las creencias irracionales con “C”</p> <p>6.9.- Disputa de creencias irracionales</p> <p>6.10.- Preparar al cliente para una profunda convicción en las creencias racionales</p> <p>6.11.- Animar al cliente a poner en práctica lo aprendido</p> <p>6.12.- Comprobar los “deberes” o tareas para casa</p> <p>6.13.- Facilitar el proceso</p> <p>• BIBLIOGRAFÍA</p>
--	---

Programa Práctico

- **Anexos : Material para la Terapia**
- **Cuestionario de Autoevaluación**
- **Ejercicio Final : Caso Práctico**

METODOLOGIA ONLINE

Material del Curso:

El curso tiene una orientación eminentemente práctica con la intención de dotar al terapeuta de las habilidades necesarias para poner en práctica la **Terapia Racional Emotiva**. El programa teórico consta de 6 módulos o temas, y además se facilitan una serie de anexos que cumplen la doble función de

ayudar en la asimilación de conocimientos y de facilitar la práctica real de la terapia, ya que muchos de ellos están diseñados para ser entregados al cliente objeto de la terapia como elementos facilitadores de la misma.

Metodología Online:]

El curso se realiza íntegramente a través de Internet, accediendo al material en la web mediante una clave. El aprendizaje a través de Internet (e-learning) se ha demostrado muy eficaz, tanto que hay alguno que lo llaman “la enseñanza del futuro”. Sus principales ventajas son:

- **Atención personalizada** : tiene un tutor personal a su disposición
- **Flexibilidad de horarios** : puede seguirlo en sus ratos libres, las 24 horas
- **Control por parte del alumno** : usted decide cuándo, cómo y dónde

Temporalización:]

Por ello, el curso está **disponible durante todo el año** para ser seguido en un periodo mínimo de un mes y máximo de tres meses.

Puede iniciar el curso en cualquier momento, y finalizarlo en el periodo que usted estime conveniente según sus necesidades y disponibilidad.

El alumno podrá contactar con el Equipo de Psicología Online a través de correo electrónico en el caso de ser necesario para tutoría o resolver dudas.

Tutorías:]



Durante el curso usted dispondrá de un tutor personal que responderá sus dudas a través de correo electrónico. El tutor de este curso es **D. Jesús Cánive Orive**, psicólogo especialista en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC).

Además de responder las posibles dudas sobre los contenidos, también corregirá sus ejercicios y las evaluaciones del curso.

Evaluación:]

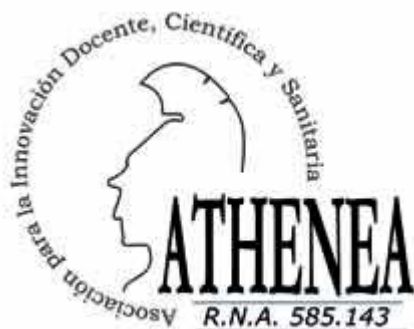
La evaluación del curso se realiza mediante un ***ejercicio final sobre un caso práctico de TREC***. En este ejercicio se ponen en práctica las habilidades aprendidas en el curso.

En caso de no superar convenientemente la prueba, el tutor del curso dará las indicaciones necesarias para que el alumno repase los temas o resuelva sus dudas, hasta que el ejercicio se realice correctamente. Por otra parte, el propio alumno puede monitorizar su avance, ya que existen cuestionarios de autoevaluación durante el curso que le indicarán su evolución.

DIPLOMA ACREDITATIVO DEL CURSO

El superar las evaluaciones le da derecho a recibir en su domicilio el Diploma Acreditativo del Curso. Este diploma (con un valor de 40 horas lectivas) es emitido por **Psicología Online** y está avalado por la **Asociación ATHENEA** (Asociación para la Innovación Científica, Docente y Sanitaria).

Este diploma certifica su aprovechamiento e incluye en su parte trasera el temario del curso para que conste a efectos de certificado.



www.psicologia-online.com

INSTRUCCIONES PARA LA COMPRA DEL CURSO

Precio total del curso: _____]

El curso tiene un coste de **47,41 Euros** +Iva en países de la comunidad europea (aproximadamente 75 dólares USA). Puede ver el cambio actual en su moneda local en:

<http://es.finance.yahoo.com/conversor-divisas/convert?amt=47%2C41&from=EUR&to=USD&submit=Convertir>

Compra del curso: _____]

La compra del curso puede realizarla de varias opciones:

1- Directamente en nuestra tienda en:

http://www.red-psi.org/tienda/product_info.php?cPath=21&products_id=68

Esta opción es la adecuada si usted ya ha comprado en internet o tiene que pagar con tarjeta o paypal.

El proceso básico de compra es:

Añada el curso a la cesta de la compra.

Luego "Realiza el pedido ". Al realizar el pedido se le piden sus datos. El nif es obligatorio para España NO para los demás países. Si no tiene código postal ponga ceros (00000).

2- Envío de formulario: Esta opción es la adecuada para aquellas personas que no han comprado nunca en internet y van a enviar el dinero con transferencia bancaria o western unión.

Pueden encontrar el formulario en la sección de inscripción del curso:

<http://www.psicologia-online.com/formacion/cursos/TREC/index.shtml>

Pago del Curso: _____]

Pagos desde España: El abono puede hacerse mediante:

1) Ingreso o Transferencia Bancaria:

Ingreso bancario desde cualquier banco o caja al siguiente nº de cuenta:

Nº: 0049 5417 34 2493041921 del Banco Santander Central Hispano

Anote o imprima este número. Señale en el asunto del ingreso "Curso Trec "

2) Pago con Tarjeta de Crédito:

Puede realizar el pago mediante **tarjeta de crédito** a través de nuestra Tienda Virtual asociada al Banco Santander Central Hispano (**Pago Seguro**).

Este es el medio más rápido y económico (sin comisiones), recibirá las claves de acceso en un periodo de entre 24 y 48 horas. Una vez enviada la ficha de inscripción siga el enlace que le dirigirá a nuestra tienda virtual.



Pagos desde otros países: Los bancos u oficinas que se encargan de los pagos y envíos de dinero internacionales suelen cobrar una comisión, es por ello que recomendamos el **Pago con Tarjeta de Crédito** (nuestro sistema admite VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS).

Si no puede o no quiere usar tarjeta bancaria puede realizar el pago por alguno de estos medios:

1) Transferencia Bancaria Internacional:

Solo debe acudir a un banco y enviar el dinero a nuestra cuenta:

Beneficiario: Vicente Mars Ilopis - Psicología Online

Cuenta Nº: 0049 5417 34 2493041921

IBAN: ES4500495417342493041921 SWIFT: BSCHEMM

2) Envío de Dinero con Western Union:

[Western Union](#) trabaja en casi todos los países, y seguramente podrá encontrar un agente en su ciudad. Debe enviarnos el giro desde una oficina a:

Vicente Mars Ilopis - PSICOLOGIA ONLINE

C/Dos Pontets, 25-4º pta.26 - Sueca(46410) Valencia (España)

Tel. 630 639 651 - 96170 15 53 · Fax (+34 961701553)

Y posteriormente envíenos un correo indicándonos el número de envío para que recojamos el dinero.

¿MAS DUDAS SOBRE EL CURSO? [Escribanos a tutoria@psicologia-online.com](mailto:tutoria@psicologia-online.com)