



DESCRIPCION

Los **trastornos afectivos**, y en especial la **depresión**, constituyen en nuestros días “la enfermedad del siglo”, afectando a millones de personas en el mundo. El estado de ánimo deprimido es una de las condiciones de malestar psicológico más frecuentes en el ser humano y va acompañado de una sensación subjetiva de dolor que agrava el malestar del paciente. Sin embargo, existen manifestaciones de los cuadros afectivos que no son tan típicas y que habrá que tener en cuenta a la hora de realizar un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Nuestro objetivo esencial será examinar las características y síntomas de los cuadros que se agrupan bajo esta categoría, dentro del marco conceptual de algunas de las más importantes teorías, psicológicas y neurobiológicas, propuestas para explicar dichos trastornos. Se analizarán las diversas alternativas para la evaluación, diagnóstico y tratamiento de la depresión, desde un abordaje flexible y holístico.

Objetivo Global del Curso:

- Ofrecer una visión general sobre los trastornos afectivos
- Conocer las causas de la enfermedad
- Describir las manifestaciones clínicas de quienes los padecen
- Identificar los principales trastornos del estado de ánimo
- Descubrir las diferentes vías de tratamiento

DESTINATARIOS DEL CURSO

Este curso está dirigido a **alumnos de cualquier curso de Psicología, Licenciados en Psicología**, así como cualquier otro profesional del área de las **Ciencias de la Salud** que trabaje con población con estos trastornos.

El Curso puede ser realizado desde cualquier lugar del mundo ya que se imparte a través de Internet. Solo necesita un ordenador y conexión a Internet.

Programa Teórico

Módulo I: Desde su aparición hasta su manifestación

1. Historia
2. Concepto de depresión
3. Manifestaciones clínicas
 - 3.1. El síndrome depresivo
 - 3.2. El síndrome maniaco
 - 3.3. Curso fásico

Módulo II: Epidemiología, Etiología y Factores de riesgo

1. Epidemiología
2. Factores de riesgo
 - 2.1. Factores biológicos
 - 2.2. Factores Socioeconómicos
 - 2.3. Fumar y Depresión
 - 2.4. Depresión y Suicidio
3. Etiología
 - 3.1. Teorías neurobiológicas
 - 3.2. Teorías psicoterapéuticas

Módulo III: Clasificación de los Trastornos Afectivos

1. Clasificación dicotómica
 - 1.1. Endógenos/Exógenos
 - 1.2. Unipolares/Bipolares
 - 1.3. Primarios/Secundarios
 - 1.4. Típicos/Atípicos
2. Clasificación según el DSM-IV
 - 2.1. Episodios Afectivos
 - 2.2. Trastornos Depresivos
 - 2.3. Trastornos Bipolares
 - 2.4. Otros trastornos del estado de ánimo

Módulo IV: Evaluación y Diagnóstico

1. Evaluación y diagnóstico de la depresión
 - 1.1. Exploración de un episodio de depresión mayor
 - 1.2. Diagnóstico diferencial
2. Evaluación y diagnóstico de la manía
 - 1.1. Diagnóstico diferencial
 - 1.2. Trastorno bipolar
 - 1.3. Ciclotimia
 - 1.4. Complicaciones

Módulo V: Tratamiento de los trastornos afectivos

1. Tratamiento Biológico

- 1.1. Terapia Electroconvulsiva (TEC)
- 1.2. Inhibidores de la monoamino-oxidasa (IMAO)
- 1.3. Tricíclicos y heterocíclicos
- 1.4. Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS)
- 1.5. Litio

2. Tratamiento Psicológico

- 2.1. Terapia psicoanalítica
- 2.2. Terapia conductual
- 2.3. Terapia cognitiva
- 2.4. Terapia interpersonal
- 2.5. Características de la psicoterapia eficaz para las depresiones

3. Combinación psicofármacos-psicoterapia

BIBLIOGRAFIA

Programa Práctico

- **Actividades Didácticas en cada Módulo**
- **Ejercicio Final:** Supuestos Prácticos

METODOLOGIA DEL CURSO

Material del Curso:

Se facilitará a los alumnos los contenidos teóricos del curso, así como un **glosario** de “términos clave”, para una mejor comprensión de los conceptos más relevantes. También incluye **questionarios evaluativos** y **casos prácticos** que se remitirán al tutor para su corrección.

Metodología Online:

El curso se realiza íntegramente a través de Internet, accediendo al material en la web mediante una clave. El aprendizaje a través de Internet (e-learning) se ha demostrado muy eficaz, tanto que hay algunos que lo llaman “la enseñanza del futuro”. Sus principales ventajas son:

- **Atención personalizada** : tiene un tutor personal a su disposición
- **Flexibilidad de horarios** : puede seguirlo en sus ratos libres, las 24 horas
- **Control por parte del alumno** : usted decide cuándo, cómo y dónde

Temporalización:

Por ello, el curso está **disponible durante todo el año** para ser seguido en un periodo mínimo de un mes y máximo de tres meses.

Puede iniciar el curso en cualquier momento, y finalizarlo en el periodo que usted estime conveniente según sus necesidades y disponibilidad.

Tutorías:



La tutora de este curso, **Mª Dolores González Monsegur**, es Licenciada en Psicología Clínica y colaboradora del Servicio Aragonés de Salud. Dedicada, en la actualidad, a la práctica privada como Psicóloga Clínica, es *Especialista Universitario en Psicopatología y Salud* y *Experto en Trastornos Afectivos*. Ha realizado colaboraciones con el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, de la Universidad de Sevilla; así como con TEA Ediciones, en la realización de aplicaciones experimentales para la tipificación de validación de Baterías de Test.

Actualmente pertenece al Grupo de Intervención en Emergencias y Catástrofes del Colegio Oficial de Psicólogos de Aragón.

Durante el curso usted podrá consultarles las dudas a través de correo electrónico, y contactarle para enviar sus ejercicios y evaluaciones.

Evaluación:

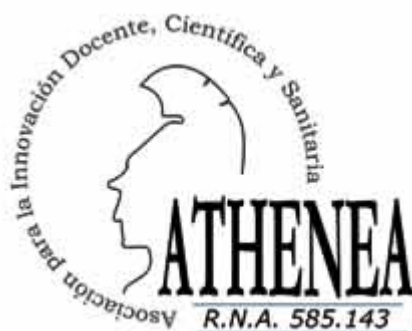
La evaluación de los contenidos teóricos del curso se realiza mediante actividades didácticas que se presentan tras cada módulo teórico, que habrán de ser remitidos a la tutora para su posterior corrección y envío al alumn@ con las explicaciones al uso correspondientes. Para la evaluación de los conocimientos prácticos, l@s alumn@s habrán de realizar un ejercicio final que incluye dos **supuestos prácticos sobre trastornos afectivos**.

En caso de no superar convenientemente la prueba, el tutor del curso dará las indicaciones necesarias para que el alumno repase los temas o resuelva sus dudas, hasta que el ejercicio se realice correctamente.

DIPLOMA ACREDITATIVO DEL CURSO

El superar las evaluaciones le da derecho a recibir en su domicilio el Diploma Acreditativo del Curso. Este diploma (con un valor de 40 horas lectivas) es emitido por **Psicología Online** y está avalado por la **Asociación ATHENEA** (Asociación para la Innovación Científica, Docente y Sanitaria).

Este diploma certifica su aprovechamiento e incluye en su parte trasera el temario del curso para que conste a efectos de certificado.



www.psicologia-online.com

PREINSCRIPCION Y MATRICULA

Preinscripción:

Para inscribirse debe rellenar su ficha de alumno en nuestra web. El formulario está disponible en la página:
www.psicologia-online.com/formacion/cursos/depresion/inscripciones.shtml

Una vez envíe el formulario con sus datos, debe realizar el pago del importe de la matrícula según las instrucciones correspondientes al medio de pago que haya elegido (tarjeta de crédito o transferencia bancaria).

Precio de la Matrícula:

La matrícula del curso tiene un coste de **55 Euros** (aproximadamente 80 dólares USA). Puede ver el cambio a su moneda local en la página de inscripción.

Pago de la Matrícula:

Pagos desde España: El abono puede hacerse mediante:

1) Ingreso o Transferencia Bancaria:

Ingreso bancario desde cualquier banco o caja al siguiente nº de cuenta:

Nº: 0049 5417 34 2493041921 del Banco Santander Central Hispano

Anote o imprima este número. Señale en el asunto del ingreso "Curso AFEC "

2) Pago con Tarjeta de Crédito:

Puede realizar el pago mediante **tarjeta de crédito** a través de nuestra Tienda Virtual asociada al Banco Santander Central Hispano (**Pago Seguro**).

Este es el medio más rápido y económico (sin comisiones), recibirá las claves de acceso en un periodo de entre 24 y 48 horas. Una vez enviada la ficha de inscripción siga el enlace que le dirigirá a nuestra tienda virtual.



Pagos desde otros países: Los bancos u oficinas que se encargan de los pagos y envíos de dinero internacionales suelen cobrar una comisión, es por ello que recomendamos el **Pago con Tarjeta de Crédito** (nuestro sistema admite VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS).

Si no puede o no quiere usar tarjeta bancaria puede realizar el pago por alguno de estos medios:

1) Transferencia Bancaria Internacional:

Solo debe acudir a un banco y enviar el dinero a nuestra cuenta:

Beneficiario: Vicente Mars Ilopis - Psicología Online

Cuenta Nº: 0049 5417 34 2493041921

IBAN: ES4500495417342493041921 SWIFT: BSCHEMM

2) Envío de Dinero con Western Union:

[Western Union](#) trabaja en casi todos los países, y seguramente podrá encontrar un agente en su ciudad. Debe enviarnos el giro desde una oficina a:

Vicente Mars Ilopis - PSICOLOGIA ONLINE

C/Dos Pontets, 25-4º pta.26 - Sueca(46410) Valencia (España)

Tel. 630 639 651 - 96170 15 53 · Fax (+34 961701553)

Y posteriormente envíenos un correo indicándonos el número de envío para que recojamos el dinero.

¿MAS DUDAS SOBRE EL CURSO? [Escribanos a tutoria@psicologia-online.com](mailto:tutoria@psicologia-online.com)

Este curso se oferta a través de Psicología Online · Tlf. (+34) 96 170 15 53 ·

· www.psicologia-online.com · tutoria@psicologia-online.com ·