

## DESCRIPCION

La **Inteligencia Emocional** es conocida desde hace solo unos años por el público común, principalmente gracias al "best - seller" mundial de Daniel Goleman.



Sin embargo, desde siempre la humanidad se ha debatido entre la **mente** y el **corazón**, dejando marcadas señales en la historia de lo difícil que es conocer las pasiones humanas, controlarlas y vencerlas. No ha sido hasta recientemente cuando se han empezado a desentrañar el complejo papel que juegan las emociones y como influyen en las **decisiones** que tomamos y en nuestro **comportamiento**.

En este **Curso Básico de Inteligencia Emocional** se repasan los principales fundamentos teóricos de la Inteligencia Emocional, y diferentes aplicaciones desde un punto de vista práctico a la educación, el trabajo y la vida cotidiana.

## DESTINATARIOS DEL CURSO

Este curso esta dirigido a **cualquier persona** que quiera conocer más de la Inteligencia Emocional para aplicarla a su vida cotidiana. También para **maestros, psicólogos, médicos, directivos y otros profesionales o estudiantes de la educación, la salud o los negocios.**

El Curso puede ser realizado desde cualquier lugar del mundo ya que se imparte a través de Internet. Solo necesita un ordenador y conexión a Internet.

## METODOLOGIA DEL CURSO

### **Material del Curso:** \_\_\_\_\_ ]

Se facilitará a l@s alumn@s un dossier general sobre los contenidos teóricos del curso que se complementa con una serie de cuestionarios de evaluación y otro material adicional en forma de enlaces externos a artículos especializados y fuentes originales.

### **Metodología Online:** \_\_\_\_\_ ]

El curso se realiza íntegramente a través de Internet, accediendo al material en la web mediante una clave. El aprendizaje a través de Internet (e-learning) se ha demostrado muy eficaz, tanto que hay algunos que lo llaman “la enseñanza del futuro”. Sus principales ventajas son:

- **Atención personalizada** : tiene un tutor personal a su disposición
- **Flexibilidad de horarios** : puede seguirlo en sus ratos libres, las 24 horas
- **Control por parte del alumno** : usted decide cuándo, cómo y dónde

### **Temporalización:** \_\_\_\_\_ ]

Por ello, el curso está **disponible durante todo el año**. La duración del curso es variable y se adapta a las necesidades del alumno, aunque la mayoría lo finaliza en un periodo de entre uno y tres meses.

Puede iniciar el curso en cualquier momento, y finalizarlo en el periodo que usted estime conveniente según sus necesidades y disponibilidad.

### **Tutorías:** \_\_\_\_\_ ]



Durante el curso usted dispondrá de un tutor personal que responderá sus dudas a través de correo electrónico. El tutor de este curso es **Nacho Madrid**, psicólogo investigador de la Universidad de Granada.

Además de responder las posibles dudas sobre los contenidos, también corregirá sus ejercicios y las evaluaciones del curso.

### **Evaluación:** \_\_\_\_\_ ]

La evaluación de los contenidos teóricos del curso se realiza mediante dos supuestos prácticos en los que el alumno deberá poner en práctica diferentes componentes de la Inteligencia Emocional. Se incluyen igualmente cuestionarios autoevaluativos para que el alumno valore su avance en el curso. Para la evaluación final del curso I@s alumn@s habrán de realizar un ejercicio que versará sobre algún aspecto de la **Inteligencia Emocional** en la escuela, las personas mayores, el trabajo, etc. Para ello se le facilitarán las fuentes documentales necesarias.

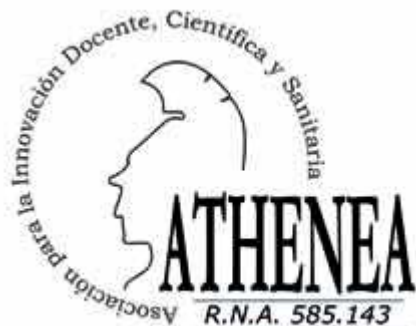
En caso de no superar convenientemente la prueba, el tutor del curso dará las indicaciones necesarias para que el alumno repase los temas o resuelva sus dudas, hasta que el ejercicio se realice correctamente.

## **DIPLOMA ACREDITATIVO DEL CURSO**

El superar las evaluaciones le da derecho a recibir en su domicilio el Diploma Acreditativo del Curso. Este diploma (con un valor de 40 horas

lectivas) es emitido por **Psicología Online** y está avalado por la **Asociación ATHENEA** (Asociación para la Innovación Científica, Docente y Sanitaria).

Este diploma certifica su aprovechamiento e incluye en su parte trasera el temario del curso para que conste a efectos de certificado.



[www.psicologia-online.com](http://www.psicologia-online.com)

## PROGRAMA DEL CURSO

### Programa Teórico

0. Introducción : ¿Qué es la Inteligencia Emocional?
1. Bases Biológicas de la Emoción
2. Componentes de la Inteligencia Emocional
  - 2.1. Autoconocimiento emocional
  - 2.2. Autocontrol Emocional
  - 2.3. Automotivación
  - 2.4. Reconocimiento de Emociones Ajenas
  - 2.5. Relaciones Interpersonales
  - 2.6. Otras competencias
3. Programa de Entrenamiento
4. Educando en Inteligencia Emocional
5. La Inteligencia Emocional en las Organizaciones
6. Orientaciones Finales y Bibliografía Recomendada

### Programa Práctico

- Cuestionario de Evaluación Nº 1
- Cuestionario de Evaluación Nº 2
- **Caso Práctico 1:** Componentes de la Inteligencia Emocional

- **Caso Práctico 2:** Educar con Inteligencia Emocional
- **Ejercicio Práctico Final**

## COMPRAR EL CURSO

**Precio total del curso:** \_\_\_\_\_ ]

El curso tiene un coste de **47,41 Euros** +Iva en países de la comunidad europea (aproximadamente 75 dólares USA). Puede ver el cambio actual en su moneda local en:

**<http://es.finance.yahoo.com/conversor-divisas/convert?amt=47%2C41&from=EUR&to=USD&submit=Convertir>**

**Compra del curso:** \_\_\_\_\_ ]

La compra del curso puede realizarla de varias maneras:

**1- Directamente** en nuestra tienda en:

[http://www.red-psi.org/tienda/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=33](http://www.red-psi.org/tienda/product_info.php?cPath=21&products_id=33)

Esta opción es la adecuada si usted ya ha comprado en internet o tiene que pagar con tarjeta o paypal.

El proceso básico de compra es:

Añada el curso a la cesta de la compra.

Luego "Realiza el pedido ". Al realizar el pedido se le piden sus datos. El nif es obligatorio para España NO para los demás países. Si no tiene código postal ponga ceros (00000).

2- Envío de formulario: Esta opción es la adecuada para aquellas personas que no han comprado nunca en internet y van a enviar el dinero con transferencia bancario o western unión.

Pueden encontrar el formulario en la sección de inscripción del curso:

<http://www.psicologia-online.com/formacion/cursos/emocional/inscripciones.shtml>

**Pago del Curso:** \_\_\_\_\_ ]

***Pagos desde España:*** El abono puede hacerse mediante:

1) Ingreso o Transferencia Bancaria:

Ingreso bancario desde cualquier banco o caja al siguiente nº de cuenta:

**Nº: 0049 5417 34 2493041921 del Banco Santander Central Hispano**

Anote o imprima este número. Señale en el asunto del ingreso "Curso EMO "

## 2) Pago con Tarjeta de Crédito:

Puede realizar el pago mediante **tarjeta de crédito** a través de nuestra Tienda Virtual asociada al Banco Santander Central Hispano (**Pago Seguro**).

Este es el medio más rápido y económico (sin comisiones), recibirá las claves de acceso en un periodo de entre 24 y 48 horas. Una vez enviada la ficha de inscripción siga el enlace que le dirigirá a nuestra tienda virtual.



**Pagos desde otros países:** Los bancos u oficinas que se encargan de los pagos y envíos de dinero internacionales suelen cobrar una comisión, es por ello que recomendamos el **Pago con Tarjeta de Crédito** (nuestro sistema admite VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS).

Si no puede o no quiere usar tarjeta bancaria puede realizar el pago por alguno de estos medios:

### 1) Transferencia Bancaria Internacional:

Solo debe acudir a un banco y enviar el dinero a nuestra cuenta:

Beneficiario: Vicente Mars Ilopis - Psicología Online

Cuenta N°: 0049 5417 34 2493041921

IBAN: ES4500495417342493041921 SWIFT: BSCHEM

### 2) Envío de Dinero con Western Union:

[Western Union](#) trabaja en casi todos los países, y seguramente podrá encontrar un agente en su ciudad. Debe enviarnos el giro desde una oficina a:

Vicente Mars Ilopis - PSICOLOGIA ONLINE

C/Dos Pontets, 25-4º pta.26 - Sueca(46410) Valencia (España)

Tel. 630 639 651 - 96170 15 53 · Fax (+34 961701553)

Y posteriormente envíenos un correo indicándonos el número de envío para que recojamos el dinero.

**¿MAS DUDAS SOBRE EL CURSO? [Escribanos a tutoria@psicologia-online.com](mailto:tutoria@psicologia-online.com)**