



## Curso de Inteligencia Emocional Aplicada al Trabajo

A través de Internet / Online

### DESCRIPCION

Hasta hace poco tiempo, solo se hablaba de un tipo de inteligencia, la inteligencia cognitiva, medida a través del Coeficiente Intelectual. Este dato era el único criterio válido para determinar las posibilidades de éxito profesional y académico.

Sin embargo, en los últimos años se ha constatado que la mayoría de los problemas laborales no se deben a una falta de capacidad intelectual sino que son producidos por un manejo inadecuado de las emociones, por desconocer las propias motivaciones o ser incapaces de ponerse en el punto de vista del otro. Es decir, todas estas dificultades están relacionadas con una carencia de desarrollo de la **Inteligencia Emocional en el ámbito laboral**.

A través de este curso instruiremos a los alumnos acerca del papel determinante que juega la **Inteligencia Emocional** en el desempeño óptimo de cualquier tipo de trabajo.

#### **Objetivos del Curso:**

- Mejorar el rendimiento laboral y las relaciones personales que se establecen en el trabajo, dando a conocer a los participantes técnicas para reconocer sus sentimientos y los de los demás, conseguir motivarse y saber manejar eficazmente sus emociones y las ajenas.
- Conseguir que los alumnos sean capaces de conocerse a sí mismos, de ser conscientes tanto de sus aspectos positivos como negativos, para poder controlarlos o sacarles partido en el trabajo.
- Facilitar a los participantes las habilidades necesarias para que sean capaces de trabajar eficazmente en equipo, relacionarse adecuadamente con sus superiores o subordinados...
- Formar a los alumnos respecto las cualidades que debe tener un líder para que su gestión sea eficaz y beneficiosa para la empresa.

### DESTINATARIOS DEL CURSO

Este curso esta dirigido a **profesionales de la psicología, pedagogía, psicopedagogía, trabajo social...**, **estudiantes de últimos cursos**, así como **cualquier persona interesada** en mejorar su rendimiento y relaciones laborales.

El Curso puede ser realizado desde cualquier lugar del mundo ya que se imparte a través de Internet. Solo necesita un ordenador y conexión a Internet.

## PROGRAMA DEL CURSO

### Programa Teórico ]

#### 1. Introducción

#### 2. La Inteligencia Emocional Aplicada al Trabajo: El Nuevo Criterio

#### 3. Inteligencia Emocional y Competencias Emocionales

#### 4. Aptitudes Personales

- 4.1. Autoconocimiento o conciencia de uno mismo
- 4.2. Autocontrol
- 4.3. Motivación
- 4.4. Habilidades Sociales

### Programa Práctico ]

- Casos Prácticos
- Ejercicios Prácticos Finales

## METODOLOGIA DEL CURSO

### Material del Curso: ]

Se facilitará a los alumnos los contenidos teóricos del curso, así como los casos y ejercicios prácticos de evaluación que se remitirán a las tutoras para su corrección.

### Metodología Online: ]

El curso se realiza íntegramente a través de Internet, accediendo al material en la web mediante una clave. El aprendizaje a través de Internet (e-learning) se ha demostrado muy eficaz, tanto que es conocido como “la enseñanza del futuro”. Sus principales ventajas son:

- **Atención personalizada** : tiene un tutor personal a su disposición
- **Flexibilidad de horarios** : puede seguirlo en sus ratos libres, las 24 horas
- **Control por parte del alumno** : usted decide cuándo, cómo y dónde

### Temporalización: ]

El curso está **disponible durante todo el año**. La duración del curso es variable y se adapta a las necesidades del alumno, aunque la mayoría lo finaliza en un periodo de entre uno y tres meses.

Puede iniciar el curso en cualquier momento, y finalizarlo en el periodo que usted estime conveniente según sus necesidades y disponibilidad.

## Tutorías:



Durante el curso usted dispondrá de dos tutoras personales que responderá sus dudas a través de correo electrónico. Las tutoras de este curso son **Carolina del Campo** y **Silvia Domínguez**, del **Centro de Psicología LAIA**. Además de responder las posibles dudas sobre los contenidos, también corregirá sus ejercicios y las evaluaciones del curso.



## Evaluación:

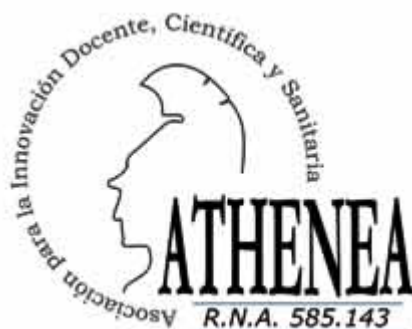
La evaluación del curso se realiza mediante **casos y ejercicios prácticos de inteligencia emocional en el ámbito laboral**. En estos ejercicios se ponen en práctica las habilidades aprendidas en el curso.

En caso de no superar convenientemente las pruebas, el tutor del curso dará las indicaciones necesarias para que el alumno repase los temas o resuelva sus dudas, hasta que el ejercicio se realice correctamente.

## DIPLOMA ACREDITATIVO DEL CURSO

El superar las evaluaciones le da derecho a recibir en su domicilio el Diploma Acreditativo del Curso. Este diploma (con un valor de 40 horas lectivas) es emitido por **Psicología Online** y está avalado por la **Asociación ATHENEA** (Asociación para la Innovación Científica, Docente y Sanitaria).

Este diploma certifica su aprovechamiento e incluye en su parte trasera el temario del curso para que conste a efectos de certificado.



[www.psicologia-online.com](http://www.psicologia-online.com)

## PREINSCRIPCION Y MATRICULA

### Preinscripción:

Para inscribirse debe rellenar su ficha de alumno en nuestra web. El formulario está disponible en la página:

[www.psicologia-online.com/formacion/cursos/iet/inscripciones.shtml](http://www.psicologia-online.com/formacion/cursos/iet/inscripciones.shtml)

Una vez envíe el formulario con sus datos, debe realizar el pago del importe de la matrícula según las instrucciones correspondientes al medio de pago que haya elegido (tarjeta de crédito o transferencia bancaria).

## **Precio de la Matrícula:**

La matrícula del curso tiene un coste de **55 Euros** (aproximadamente 80 dólares USA). Puede ver el cambio actual en su moneda local en la página de inscripción.

## **Pago de la Matrícula:**

**Pagos desde España:** El abono puede hacerse mediante:

### 1) Ingreso o Transferencia Bancaria:

Ingreso bancario desde cualquier banco o caja al siguiente nº de cuenta:

**Nº: 0049 5417 34 2493041921 del Banco Santander Central Hispano**

Anote o imprima este número. Señale en asunto del ingreso "Curso IET "

### 2) Pago con Tarjeta de Crédito:

Puede realizar el pago mediante **tarjeta de crédito** a través de nuestra Tienda Virtual asociada al Banco Santander Central Hispano (**Pago Seguro**).

Este es el medio más rápido y económico (sin comisiones), recibirá las claves de acceso en un periodo de entre 24 y 48 horas. Una vez enviada la ficha de inscripción siga el enlace que le dirigirá a nuestra tienda virtual.



**Pagos desde otros países:** Los bancos u oficinas que se encargan de los pagos y envíos de dinero internacionales suelen cobrar una comisión, es por ello que recomendamos el **Pago con Tarjeta de Crédito**.

Si no puede o no quiere usar tarjeta bancaria puede realizar el pago por alguno de estos medios:

### 1) Transferencia Bancaria Internacional:

Solo debe acudir a un banco y enviar el dinero a nuestra cuenta:

Beneficiario: Vicente Mars Ilopis - Psicología Online  
Entidad: Banco Santander Central Hispano - Plaçeta Fonda S/n (Sueca, Valencia, España)  
Cuenta Nº: 0049 5417 34 2493041921  
IBAN: ES4500495417342493041921 - SWIFT: BSCHEM

### 2) Envío de Dinero con Western Union:

[Western Union](#) trabaja en casi todos los países. Debe enviarnos el giro a:  
Vicente Mars Ilopis - PSICOLOGIA ONLINE  
C/Dos Pontets, 25-4º pta.26 – 46410 Sueca (Valencia, España) · Tel. (+34) 961701553  
Y posteriormente envíenos un correo indicándonos el número de envío para que recojamos el dinero.

**¿MAS DUDAS SOBRE EL CURSO? [Escribanos a tutoria@psicologia-online.com](mailto:tutoria@psicologia-online.com)**