



CURSO DE TRATAMIENTO COGNITIVO - CONDUCTUAL DEL TRASTORNO DE PANICO Y LA AGORAFOBIA

DESCRIPCION

El **Trastorno de Pánico y la Agorafobia** son considerados un importante problema de salud pública en nuestros días, ya que su incidencia ha aumentado considerablemente incluso en la infancia. Estos pacientes desarrollan un alto grado de hipocondría y convicción de enfermedad y produce un gran sufrimiento en quienes lo padecen, por lo que originan un importante coste en servicios públicos y privados sanitarios.

Numerosos estudios avalan la eficacia de los programas **cognitivo-conductuales** para el tratamiento de estos trastornos.

En este curso se pretende proporcionar los **conocimientos teóricos y prácticos** básicos sobre el TP y la Agorafobia, con el fin de comprender mejor sus causas y su proceso de mantenimiento, y aprender a manejarlos de una forma eficaz, dotando de los recursos necesarios profesionales que tratan con este tipo de poblaciones.

DESTINATARIOS DEL CURSO

El **Curso de Tratamiento Cognitivo - Conductual del Trastorno de Pánico y la Agorafobia** sirve como formación a profesionales de la psicología, la medicina y las ciencias de la salud, así como a estudiantes de últimos cursos de estas disciplinas.

El Curso puede ser realizado desde cualquier lugar del mundo, ya que se imparte a través de Internet. Solo necesita un ordenador y conexión a Internet.

PROGRAMA DEL CURSO

Programa Teórico

1.- INTRODUCCIÓN

- 1.1 Epidemiología
- 1.2 Prevalencia

2.- DEFINICIONES

- 2.1 Crisis de ansiedad – Ataque de pánico (AP)
- 2.2 Trastorno de Pánico (TP)
- 2.3 Agorafobia

3.- CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

- 3.1 Evolución de los criterios diagnósticos en el tiempo
- 3.2 Criterios CIE-10
 - 3.2.1 Agorafobia

3.2.2 Trastorno de Pánico

3.3 Criterios DSM-IV

3.3.1 Crisis de angustia (AP)

3.3.1.1. Tipos de AP

3.3.2 Agorafobia

3.3.3 Trastorno de angustia SIN agorafobia

3.3.4 Trastorno de angustia CON agorafobia

3.3.5 Agorafobia sin historia de trastorno de angustia

4.- DELIMITACION DEL PROBLEMA

4.1 Diagnóstico diferencial

4.2 Condiciones médicas asociadas

4.3 Hiperventilación

4.4 AP de síntomas limitados

5.- EVALUACIÓN

- ENTREVISTAS
- CUESTIONARIOS
- REGISTROS

6.- TRATAMIENTO

6.1 Farmacológico

6.2 Psicológico (Programa de tratamiento cognitivo-conductual)

6.2.1 Cómo se desarrolla el Trastorno de Pánico

6.2.1.1. El “miedo al miedo”

6.2.1.2. La hiperventilación

6.2.1.3. Tratamiento del Pánico

6.2.2 Adquisición y mantenimiento de la Agorafobia

6.2.2.1 Tratamiento de la agorafobia

6.2.2.2 Indicaciones para el compañero

7.- ANEXOS

- Cuestionarios de evaluación
- Hojas para autoregistros
- Ejemplo de Lista de pares asociados
- Experimento de Hiperventilación voluntaria
- Técnica de Relajación progresiva
- Entrenamiento en respiración profunda
- Distorsiones cognitivas
- Creencias Irracionales sobre los síntomas
- Bibliografía

Programa Práctico

• Caso Práctico I : Evaluación

- **Caso Práctico II : Planificación y Tratamiento**
- **Cuestionarios de Evaluación de Conocimientos**

METODOLOGIA DEL CURSO

Material del Curso: _____]

El curso tiene una orientación práctica con la intención de dotar al alumno de las habilidades e instrumentos necesarios para la identificación y manejo de los trastornos de pánico y agorafobia.

Además de los elementos teóricos propios de cualquier curso, el alumno encontrará una serie de ejercicios para ir poniendo en práctica las habilidades adquiridas. Igualmente se facilita a alumno una serie de anexos para facilitar la asimilación de conocimientos y para poder ponerlos en práctica.

Metodología Online: _____]

El curso se realiza íntegramente a través de Internet, accediendo al material en la web mediante una clave. El aprendizaje a través de Internet (e-learning) se ha demostrado muy eficaz, tanto que hay algunos que lo llaman “la enseñanza del futuro”. Sus principales ventajas son:

- **Atención personalizada** : tiene un tutor personal a su disposición
- **Flexibilidad de horarios** : puede seguirlo en sus ratos libres, las 24 horas
- **Control por parte del alumno** : usted decide cuándo, cómo y dónde

Temporalización: _____]

Por ello, el curso está **disponible durante todo el año** para ser seguido en un periodo mínimo de un mes y máximo de tres meses.

Puede iniciar el curso en cualquier momento, y finalizarlo en el periodo que usted estime conveniente según sus necesidades y disponibilidad.

Tutorías: _____]



La tutoría corre a cargo del equipo de Psicólogos del **Centro de Psicología Orovilla**. Este equipo multidisciplinar de profesionales lleva trabajando desde hace más de 15 años en todas las áreas relacionadas con el bienestar y la salud emocional desde una orientación cognitivo-conductual, impartiendo cursos, talleres, y tratamientos individualizados y en pequeños grupos.

Durante el curso usted podrá consultarles las dudas a través de correo electrónico, y contactarle para enviar sus ejercicios y evaluaciones.

Evaluación:

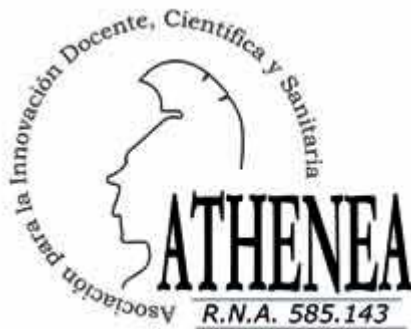
La evaluación de los contenidos teóricos del curso se realiza mediante cuestionarios de evaluación y **casos prácticos sobre evaluación y tratamiento de trastornos de pánico y agorafobia**. Estos ejercicios habrán de ser remitidos a la tutora para su posterior corrección y envío al alumn@ con las explicaciones al uso correspondientes. El programa prácticos también incluye un conjunto de anexos con cuestionarios de evaluación y material de terapia.

En caso de no superar convenientemente la prueba, el tutor del curso dará las indicaciones necesarias para que el alumno repase los temas o resuelva sus dudas, hasta que el ejercicio se realice correctamente.

DIPLOMA ACREDITATIVO DEL CURSO

El superar las evaluaciones le da derecho a recibir en su domicilio el Diploma Acreditativo del Curso. Este diploma (con un valor de 40 horas lectivas) es emitido por **Psicología Online** y está avalado por la **Asociación ATHENEA** (Asociación para la Innovación Científica, Docente y Sanitaria).

Este diploma certifica su aprovechamiento e incluye en su parte trasera el temario del curso para que conste a efectos de certificado.



www.psicologia-online.com

COMPRA Y PAGO DEL CURSO

Pago del curso: _____]

La compra del curso se realiza directamente en nuestra tienda virtual. Puede verlo en:

http://www.red-psi.org/tienda/product_info.php?cPath=21&products_id=99

El proceso básico de compra es:

Añada el curso a la cesta de la compra.

Luego "Realiza el pedido ". Al realizar el pedido se le piden sus datos. El nif es obligatorio para España NO para los demás países. Si no tiene código postal ponga ceros (00000).

Si tiene dificultad en el proceso de la compra envíenos los datos que se ponen a continuación por correo indicándonos el sistema de pago y nosotros le rellenaremos el pedido.

Nombre:

Apellidos:

NIF: (Si es español)

Dirección

Código Postal: (Si tiene)

Población:

Provincia:

País:

Para terminar con la compra indique el sistema de pago que desea (tarjeta, western unión, transferencia bancaria, Paypal)

Precio total del curso: _____]

La matrícula del curso tiene un coste de **47,41 Euros** +Iva en países de la comunidad europea (aproximadamente 70 dólares USA). Puede ver el cambio a su moneda en:

<http://es.finance.yahoo.com/conversor-divisas>

Pago del Curso: _____]

Pagos desde España: El abono puede hacerse mediante:

1) Ingreso o Transferencia Bancaria:

Ingreso bancario desde cualquier banco o caja al siguiente nº de cuenta:

Nº: 0049 5417 34 2493041921 del Banco Santander Central Hispano

Anote o imprima este número. Señale en el asunto del ingreso "Curso PANICO"

2) Pago con Tarjeta de Crédito:

Puede realizar el pago mediante **tarjeta de crédito** a través de nuestra Tienda Virtual asociada al Banco Santander Central Hispano (**Pago Seguro**).

Este es el medio más rápido y económico (sin comisiones), recibirá las claves de acceso en un periodo de entre 24 y 48 horas. Una vez enviada la ficha de inscripción siga el enlace que le dirigirá a nuestra tienda virtual.



Pagos desde otros países: Los bancos u oficinas que se encargan de los pagos y envíos de dinero internacionales suelen cobrar una comisión, es por ello que recomendamos el **Pago con Tarjeta de Crédito** (nuestro sistema admite VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS).

Si no puede o no quiere usar tarjeta bancaria puede realizar el pago por alguno de estos medios:

1) Transferencia Bancaria Internacional:

Solo debe acudir a un banco y enviar el dinero a nuestra cuenta:

Beneficiario: Vicente Mars Ilopis - Psicología Online

Cuenta N°: 0049 5417 34 2493041921

IBAN: ES4500495417342493041921 SWIFT: BSCHEM

2) Envío de Dinero con Western Union:

[Western Union](#) trabaja en casi todos los países, y seguramente podrá encontrar un agente en su ciudad. Debe enviarnos el giro desde una oficina a:

Vicente Mars Ilopis - PSICOLOGIA ONLINE

C/Dos Pontets, 25-4º pta.26 - Sueca(46410) Valencia (España)

Tel. 630 639 651 - 96170 15 53 · Fax (+34 961701553)

Y posteriormente envíenos un correo indicándonos el número de envío para que recojamos el dinero.

¿MAS DUDAS SOBRE EL CURSO? [Escribanos a tutoria@psicologia-online.com](mailto:tutoria@psicologia-online.com)