

Curso de Potencial Humano

A través de Internet / Online

DESCRIPCION

El **potencial humano** tiene que ver con el desarrollo personal y la libre decisión de actualizarlo y permitirle una evolución. Evolución que tiene que ver con un proceso infinito de creación y re-creación de uno mismo. Este curso es una invitación a hacer consciente la facultad que tenemos de orientar nuestro pensar y actuar hacia el bienestar propio y con ello promover el bienestar de nuestro entorno social (Familia, Amigos, Compañeros, Ciudadanos, etc.).

Reconocer nuestras emociones y posibilitarles un fluir armónico lleva a manifestaciones sanas incluso de emociones y afectos que provocan malestar, dichas manifestaciones tienen que ver con las formas de interacción y comunicación humanas en las diferentes situaciones y entornos.

El propósito de este curso es reconocer que elementos individuales (como emociones y sentimientos) pueden convertirse de acuerdo a nuestra percepción del mundo en generadores de bienestar o malestar, sensaciones psíquicas y físicas que necesariamente influyen en la forma como nos relacionamos con los demás.

Objetivos del Curso:

- Promover la búsqueda del bienestar interior, tanto individual como grupal, el cual influirá necesariamente en el entorno.
- Ampliar la capacidad de comprender las situaciones que generan malestar.
- Mejorar la forma de interactuar con el entorno, a partir del desarrollo del potencial humano.
- Promover comportamientos que integren de forma coherente el pensar y actuar, a fin de resolver de forma pro-activa las situaciones difíciles.
- Procurar herramientas sencillas de uso terapéutico, que puedan ser utilizadas en contextos de prevención (Educación, Salud, Trabajo Social, etc.).
- Acercar el saber de la Psicología a personas que no tengan formación en el área.

DESTINATARIOS DEL CURSO

El Curso de Potencial Humano esta dirigido a **cualquier persona que se interese por su crecimiento personal y desee conocer más acerca de cómo Desarrollar su Potencial Humano**. También a profesionales de la Psicología, Ciencias de la Educación, Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales y otras disciplinas que en su vida cotidiana traten con personas que requieran fortalecer su potencial y mejorar su interacción con los demás. No se requiere una formación previa en psicología, pues el lenguaje y la metodología empleados son sencillos y cercanos para cualquier alumno.

El Curso **puede ser realizado desde cualquier lugar del mundo** ya que se imparte a través de Internet. Solo necesita un ordenador y conexión a Internet.

PROGRAMA DEL CURSO

Programa Teórico

1. INTRODUCCIÓN.

PRIMERA PARTE

2. ACERCANDONOS AL MUNDO DE LA PSICOLOGIA

- 2.1. El Punto de Partida.
- 2.2. Si el Pensamiento Evolucionara la Práctica también.
- 2.3. Hacia Donde Queremos Apuntar?
- 2.4. Próxima Parada.

3. EL POTENCIAL HUMANO

- Marco de Referencia y Aproximación al Concepto.
- La Autoaceptación y la Autorregulación: Procesos útiles para el desarrollo del Potencial Humano.
- Elementos propios del Potencial Humano.
- Obstáculos y Herramientas en el proceso de Desarrollo del Potencial Humano.

4. LA AFECTIVIDAD.

5. SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.

- Marco de Referencia y Definiciones.
- Comprensión de las emociones y los Sentimientos.
- La Madurez Emocional y el fluir armónico de las emociones.

6. Emociones y Entorno Social.

- Percepción de las Emociones Propias y de los demás. (Percepción interpersonal)

7. EJERCICIOS Y EVALUACION (PRIMERA PARTE)

SEGUNDA PARTE

8. Individuo y Entorno.

- Marco de Referencia y Definiciones
- Las interacciones Humanas y su organización

9. LA COMUNICACIÓN HUMANA.

- 9.1. Marco de Referencia.
- 9.2. Algunas Propiedades simples de la Comunicación Humana.
- 9.3. La Comunicación, el Lenguaje y el Fortalecimiento del Potencial Humano.

10. Escuchar: Principio fundamental de la comunicación.

La escucha como un sentido.

La escucha Conciente.

11. EJERCICIOS Y EVALUACION (SEGUNDA PARTE)

12. BIBLIOGRAFIA

Programa Práctico

- Ejercicios de Reflexión
- Ejercicios de Autoconocimiento

METODOLOGIA DEL CURSO

Material del Curso: _____]

El curso tiene una orientación teórico práctica, la intención es dotar al alumno de las habilidades necesarias para **Desarrollar su Potencial Humano**, al tiempo que podría promover el desarrollo del mismo potencial en otros de su entorno.

El programa teórico consta de 8 módulos o temas que se complementan con la parte práctica que puede ser realizada a través de tres métodos, uno el de evaluación con preguntas específicas a los temas teóricos; el segundo método, por medio de ejercicios para el análisis y reflexión para lo cual se anexa el material necesario y por último, ejercicios prácticos para el auto-conocimiento. A lo largo del curso se encontrará con teoría y práctica entrelazadas para una mejor comprensión y apropiación de las temáticas, lo cual permite a la hora de la aplicación en la vida cotidiana un mejor desempeño.

Metodología Online: _____]

El curso se realiza íntegramente a través de Internet, accediendo al material en la web mediante una clave. El aprendizaje a través de Internet (e-learning) se ha demostrado muy eficaz, tanto que hay algunos que lo llaman “la enseñanza del futuro”. Sus principales ventajas son:

- **Atención personalizada** : tiene un tutor personal a su disposición
- **Flexibilidad de horarios** : puede seguirlo en sus ratos libres, las 24 horas
- **Control por parte del alumno** : usted decide cuándo, cómo y dónde

Temporalización: _____]

Por ello, el curso está **disponible durante todo el año** para ser seguido en un periodo mínimo de un mes y máximo de tres meses.

Puede iniciar el curso en cualquier momento, y finalizarlo en el periodo que usted estime conveniente según sus necesidades y disponibilidad.

Tutorías: _____]



Durante el curso usted dispondrá de un tutor personal que responderá sus dudas a través de correo electrónico. El tutor de este curso es **Dña. Adriana Díaz Argüello**, Psicóloga, Terapeuta Sistémica, Master en Mediación Intercultural, quien además de responder las posibles dudas sobre los contenidos, también corregirá sus ejercicios y las evaluaciones del curso.

Durante el curso usted podrá consultarles las dudas a través de correo electrónico, y contactarle para enviar sus ejercicios y evaluaciones.

Evaluación:

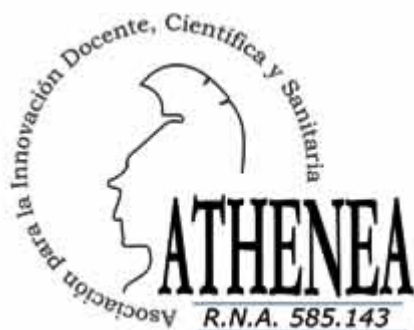
La evaluación del curso se realiza a lo largo del mismo, a través de las evaluaciones teóricas y las retroalimentaciones a todos y cada uno de los ejercicios de análisis y reflexión, los cuales tienen como objeto poner en práctica las habilidades adquiridas con el estudio de los temas. Para el caso de los ejercicios de Autoconocimiento, la retroalimentación estará orientada a fortalecer a través del ejercicio las capacidades interiores de crecimiento personal de los alumnos.

En caso de no superar convenientemente las evaluaciones y los ejercicios de análisis, el tutor del curso dará las indicaciones necesarias para que el alumno repase los temas o resuelva sus dudas, hasta que los ejercicios se realicen correctamente.

DIPLOMA ACREDITATIVO DEL CURSO

El superar las evaluaciones le da derecho a recibir en su domicilio el Diploma Acreditativo del Curso. Este diploma (con un valor de 40 horas lectivas) es emitido por **Psicología Online** y está avalado por la **Asociación ATHENEA** (Asociación para la Innovación Científica, Docente y Sanitaria).

Este diploma certifica su aprovechamiento e incluye en su parte trasera el temario del curso para que conste a efectos de certificado.



www.psicologia-online.com

PREINSCRIPCION Y MATRICULA

Preinscripción:

Para inscribirse debe rellenar su ficha de alumno en nuestra web. El formulario está disponible en la página:
www.psicologia-online.com/formacion/cursos/potencial/inscripciones.shtml

Una vez envíe el formulario con sus datos, debe realizar el pago del importe de la matrícula según las instrucciones correspondientes al medio de pago que haya elegido (tarjeta de crédito o transferencia bancaria).

Precio de la Matrícula:

La matrícula del curso tiene un coste de **55 Euros** (aproximadamente 80 dólares USA). Puede ver el cambio actual en su moneda local en la página de inscripción.

Pago de la Matrícula:

Pagos desde España: El abono puede hacerse mediante:

1) Ingreso o Transferencia Bancaria:

Ingreso bancario desde cualquier banco o caja al siguiente nº de cuenta:

Nº: 0049 5417 34 2493041921 del Banco Santander Central Hispano

Anote o imprima este número. Señale en asunto del ingreso "Curso POTENCIAL "

2) Pago con Tarjeta de Crédito:

Puede realizar el pago mediante **tarjeta de crédito** a través de nuestra Tienda Virtual asociada al Banco Santander Central Hispano (**Pago Seguro**).

Este es el medio más rápido y económico (sin comisiones), recibirá las claves de acceso en un periodo de entre 24 y 48 horas. Una vez enviada la ficha de inscripción siga el enlace que le dirigirá a nuestra tienda virtual.



Pagos desde otros países: Los bancos u oficinas que se encargan de los pagos y envíos de dinero internacionales suelen cobrar una comisión, es por ello que recomendamos el **Pago con Tarjeta de Crédito** (nuestro sistema admite VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS).

Si no puede o no quiere usar tarjeta bancaria puede realizar el pago por alguno de estos medios:

1) Transferencia Bancaria Internacional:

Solo debe acudir a un banco y enviar el dinero a nuestra cuenta:

Beneficiario: Vicente Mars Ilopis - Psicología Online

Entidad Bancaria: Banco Santander Central Hispano - Dirección: Plaçeta Fonda S/n

Cuenta Nº: 0049 5417 34 2493041921

IBAN: ES4500495417342493041921 - SWIFT: BSCHESMM

2) Envío de Dinero con Western Union:

[Western Union](#) trabaja en casi todos los países. Debe enviarnos el giro a:

Vicente Mars Ilopis - PSICOLOGIA ONLINE

C/Dos Pontets, 25-4º pta.26 - Sueca(46410) Valencia (España)

Tel. 630 639 651 - 96170 15 53 · Fax (+34 961701553)

Y posteriormente envíenos un correo indicándonos el número de envío para que recojamos el dinero.

¿MAS DUDAS SOBRE EL CURSO? Escribanos a tutoria@psicologia-online.com